

Usted sabrá si su bebé está tomando suficiente leche materna en la primera semana si...



1. Le dió pecho tan pronto nació (lo mejor es que coma en la primera hora).
2. Su bebé quiere comer cada 1-1/2 a 2 horas. Los recién nacidos tienen un estómago pequeño y es normal que tengan hambre seguido.
3. Puede ver o escuchar cuando el bebé está tragando la leche.
4. Su bebé queda satisfecho y contento después de comer.
5. Sus pechos se sienten más suaves después de amamantar.
6. Su bebé tiene suficientes pañales mojados y sucios.

Tengo una cita para chequear al bebé el día:

Llame a _____
 si tiene alguna pregunta sobre cómo amamantar.
 También puede llevar a su bebé al Centro de WIC para que le ayuden. Lleve esta hoja con usted.

CUENTE LOS PAÑALES

Marque los cuadritos para ayudarla a saber cuántos pañales moja y ensucia su bebé diariamente. (ejemplo: ✓)

La guía muestra el mínimo de pañales para la mayoría de bebés. Está bien si su bebé ensucia más pañales de los indicados.



Edad del bebé	pañales mojados	pañales sucios
DIA 1 (al nacer)	■ ■	■
DIA 2	■ ■ ■	■ ■
DIA 3	■ ■ ■ ■	■ ■ ■
DIA 4	■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■
DIA 5	■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■
DIA 6	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■
DIA 7	■ ■ ■ ■ ■ ■ ■ ■	■ ■ ■ ■ ■



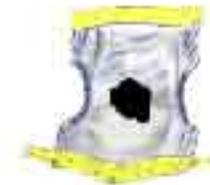
Su bebé puede ensuciar más de 6 pañales después de la primera semana. Esta guía está diseñada para usarse durante la primera semana de nacido.

Observe cómo cambia el excremento (popó) durante la primera semana.

El color y el aspecto del excremento (popó) irá cambiando.

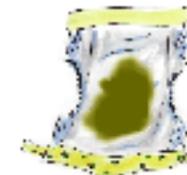
Color y aspecto

Día 1-2



Espeso, pastoso y negruzco

Día 3-4



Amarillo verduzco

Día 5



Granuloso, más aguado y color mostaza

Llame rápido al doctor o vaya al hospital si su bebé tiene:
 *la boca reseca
 *la "mollera" hundida
 *manchitas de color ladrillo en el pañal ó hace pipí de color rojizo
 *la piel amarilla (ictericia)